

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одnorазового питания на летне-осенний период
для учащихся 5-11 кл. на 2024/2025 учебный год

Утверждаю:

Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно

С.И.Шематович



Утверждаю:
 Директор ГУО _____

1-3 неделя

5 класс (10 лет)							5-11 класс (11-18 лет)					
Понедельник	Обед	Вы	Б	Ж	У	кКал.	Обед	Вы	Б	У	кКал.	
		Соус томатный "Сказка"	25	0,50	0,00	5,00	22,00	Соус томатный "Сказка"			6,00	26,40
	Колбаса отварная	100	14,80	24,00	1,00	279,20	Колбаса отварная			1,10	307,12	
	Макаронные изделия отварные	120	2,28	3,48	17,88	111,96	Макаронные изделия отварные	130	2,47	3,77	19,37	121,29
	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35	Батон	40	3,17	0,47	22,11	105,35
	Йогурт	280	9,24	1,50	15,68	113,18	Йогурт	280	9,24	1,50	15,68	113,18
							Фрукт **	175	0,70	0,70	17,15	77,70
			29,99	29,45	61,67	631,69			32,46	32,84	81,41	751,04
Вторник	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	Борщ с картофелем со сметаной	200/5	1,93	6,00	11,55	107,92	Борщ с картофелем со сметаной	200/5	1,93	6,00	11,55	107,92
	Котлета куриная "Детская",п/ф	75	12,08	12,00	7,50	186,30	Котлета куриная "Детская",п/ф	75	12,08	12,00	7,50	186,30
	Каша гречневая вязкая	130	3,17	3,67	15,04	105,85	Каша гречневая вязкая	130	3,17	3,67	15,04	105,85
	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30	Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48
	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97
				22,31	29,14	75,88	654,96			28,27	33,33	90,75
Среда	Фасоль отв.**	20	1,22	0,00	2,98	16,80	Фасоль отв.**	30	1,83	0,00	4,47	25,20
	Колбаски "Домашние",п/ф	70	11,20	18,73	0,88	216,83	Колбаски "Домашние",п/ф	70	11,20	18,73	0,88	216,83
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Пюре картофельное	150	3,15	4,95	20,10	137,55
	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80
	Хлеб ржаной	20	2,25	0,10	9,88	49,42	Хлеб ржаной	20	2,25	0,10	9,88	49,42
	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40
				19,77	31,73	65,34	625,95			21,43	33,38	73,53
Четверг	Томат свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Томат свежий порц.**	40	0,28	0,04	0,76	4,52
	Стейк рубленый,п/ф	85	9,35	28,90	8,50	331,50	Стейк рубленый,п/ф	85	9,35	28,90	8,50	331,50
	Макаронные изделия отварные	100	1,90	2,90	14,90	93,30	Макаронные изделия отварные	130	2,47	3,77	19,37	121,29
	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88	Чай с сахаром*	200	0,00	0,00	10,22	40,88
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	30	2,70	0,15	14,52	70,23
	Фрукт **	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт **	100	0,40	0,40	9,80	44,40
				13,66	32,33	53,67	560,29			15,20	33,26	63,17
Пятница	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39	Огурец свежий порц.**	40	0,28	0,04	0,76	4,52
	Яйцо перепелиное 1шт	10	1,43	1,21	0,05	16,81	Яйцо перепелиное 2шт	20	2,86	2,42	0,10	33,62
	Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37	Жаркое из мяса птицы 50/100	150	16,02	6,27	16,22	185,37
	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Батон	30	2,38	0,35	16,58	79,01	Батон	30	2,38	0,35	16,58	79,01
				21,90	7,96	53,86	374,71			23,40	9,18	54,10

Допускается замена дневного меню по дням недели.** - замена овощей, овощных салатов и фруктов по сезону.

* - С-Витаминизация

Инженер-технолог

Лыщик К.Ю.

Государственное предприятие «Азбука питания» г. Гродно
Примерный двухнедельный рацион одноразового питания на летне-осенний период
для учащихся 5-11кл. на 2024/2025 учебный год

Утверждаю:
 Директор ГУО _____

Утверждаю:
 Директор Государственного предприятия «Азбука питания» г. Гродно
 И.Шематович



2-4 неделя

	5 класс (10 лет)						5-11 класс (11-18 лет)					
	Обед	ВЫ	Б	Ж	У	кКал.	Обед	ВЫ	Б	Ж	У	кКал.
Понедельник	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60	Соус томатный "Сказка"	20	0,40	0,00	4,00	17,60
	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04	Сосиска отварная	70	6,30	14,56	0,70	159,04
	Пюре картофельное	100	2,10	3,30	13,40	91,70	Пюре картофельное	120	2,52	3,96	16,08	110,04
	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68	Батон	20	1,58	0,24	11,05	52,68
	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20
	Печенье детское Ого-го	100	7,00	14,00	74,00	450,00	Мармелад штучный	75	0,00	0,00	59,25	237,00
		17,98	32,10	127,35	870,22			11,40	18,76	115,28	675,56	
Вторник	Фасоль отв.**	20	1,22	0,00	2,98	16,80	Фасоль отв.**	30	1,83	0,00	4,47	25,20
	Котлета "Домашняя" свиная,п/ф	45	4,64	9,72	3,78	121,14	Котлета "Домашняя" свиная,п/ф	90	9,27	19,44	7,56	242,28
	Макаронные изделия отварные	120	2,28	3,48	17,88	111,96	Макаронные изделия отварные	120	2,28	3,48	17,88	111,96
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80	Сок	200	0,20	0,00	25,00	100,80
	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50	Крем творожный	110	14,30	3,30	15,40	148,50
			24,44	16,60	74,72	546,02			15,38	23,02	64,59	675,56
Среда	Огурец свежий порц.**	20	0,14	0,02	0,38	2,26	Огурец свежий порц.**	30	0,21	0,03	0,57	3,39
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,93	5,80	7,35	89,32	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,93	5,80	7,35	89,32
	Филе из птицы в сыре	60	14,47	16,52	0,43	208,26	Филе из птицы в сыре	80	19,30	22,02	0,57	277,68
	Каша вязкая гречневая	100	1,16	2,38	11,23	70,98	Каша вязкая гречневая	130	1,51	3,09	14,60	92,27
	Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48	Коктейль молочный	210	6,09	4,20	25,83	165,48
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Батон	30	2,38	0,35	16,58	79,01	Батон	30	2,38	0,35	16,58	79,01
		27,97	29,37	71,48	662,13			33,21	35,60	75,18	753,97	
Четверг	Томат свежий порционный**	25	0,28	0,05	0,95	5,35	Томат свежий порционный**	30	0,33	0,06	1,14	6,42
	Наггетсы из свинины,п/ф	90	9,40	29,92	4,10	323,21	Наггетсы из свинины,п/ф	90	9,40	29,92	4,10	323,21
	Картофельная соломка запеченая	100	2,72	4,46	21,45	136,82	Картофельная соломка запеченая	100	2,72	4,46	21,45	136,82
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Чай с лимоном 200/7*	207	0,06	0,00	10,76	43,30	Чайный напиток с сиропом шиповника с рябиной обыкновенной*	200	0,00	0,00	18,90	75,60
	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40	Сырок глазированный	40	2,80	9,60	13,20	150,40
	Фрукт **	100	0,40	0,40	9,80	44,40	Фрукт **	200	0,80	0,80	19,60	88,80
		5,06	10,10	43,44	750,30			5,40	10,50	61,38	828,07	
Пятница	Салат "Калейдоскоп"***	50	0,58	1,40	2,44	24,68	Салат "Калейдоскоп"***	50	0,58	1,40	2,44	24,68
	Шашлычок из филе цыплят	60	20,58	20,52	1,32	272,28	Шашлычок из филе цыплят	80	27,44	27,36	1,76	363,04
	Каша рисовая вязкая	100	1,16	2,38	11,23	70,98	Каша рисовая вязкая	110	1,28	2,62	12,35	78,08
	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82	Хлеб ржаной	20	1,80	0,10	9,68	46,82
	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20	Компот из сухофруктов "Школьный"*	200	0,60	0,00	24,20	99,20
	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97	Вафли Витоша	27	2,16	7,29	15,93	137,97
			26,88	31,69	64,80	651,93			33,86	38,77	66,36	749,79

Допускается замена дневного меню по дням недели. ** - замена овощей, овощных салатов и фруктов по сезону.

* - С-витаминизация

Инженер-технолог

Лыщик К.Ю.